2026年10月21日 星期三
责任编辑：次旦央吉 编辑：卡本才让 校对：卓玛拉姆
拉萨日报

体测展青春风采 体彩护高原健康

——2026年西藏自治区国家体育锻炼标准达标测验活动顺利举办

拉萨融媒讯 近日，以“体测达标展风采、体医融合促健康”为主题的2026年西藏自治区国家体育锻炼标准达标测验活动，在西藏自治区职业技术学院举办。西藏体彩作为协办单位助力活动开展，持续推进体育强国与健康西藏建设。

本次活动深化体医融合实践，联合高校开展体质监测数据分析，形成高原人群科学运动指南、专项调研报告及学术成果，为全区全民健身和体育强区建设提供数据支撑。活动现场，西藏体彩设置服务帐篷，通过道旗、展板等形式开展公益宣传，向参与师生传导体彩公益理念，展现国家公益彩票的公信底色。在校师生踊跃参与、有序完成各项体质检测，进一步激发科学健身主动性，助力提升高原群众身体素质。

多年来，西藏体彩始终坚守“来之于民、用之于民”发行宗旨，持续以公益金支持雪域体育事业。先后支持开展“快乐操场”校园器材捐赠、全民健身赛事、环纳木错徒步大会、健身锅庄舞大赛、山南石榴籽杯草原足球邀请赛等品牌公益活动宣传，持续开展贫困优等生助学、基层体育惠民等公益行动，全方位助力高原群众体育发展。

下一步，西藏体彩将持续做好公益金和体彩公信力宣传，积极参与体质监测、科学健身推广等群众体育活动，推动科学健身理念深入雪域高原各族群众，以公益力量提升高原群众健康水平，为西藏体育事业高质量发展贡献体彩力量。

亚残运会选手参赛前的“头等大事”

新华社记者 郑直 岳晨星 张卉

18日晚开幕后，爱知·名古屋亚残运会各项比赛全面展开，关注赛事的观众们或许会发现，在许多项目、尤其是游泳与田径等大项中，比赛的名称后边通常都带着一个字母与数字的组合，如T31，SB2等，这是什么意思？为什么同一泳池里，又会出现不同类型的运动员？这涉及残疾人体育中的一个重要概念——残疾人体育分级。

“分级工作对于运动员来说是参赛之前的头等大事。”中国残疾人体管中心反兴奋剂与分级处处长宋宇说，“残疾人体育分级是残疾人体育有别于健全人体育的一个重要标志。分级工作的核心定义，是通过公平有效的分级程序，对参赛运动员的残疾情况和运动能力进行评估，最终将残疾程度或运动能力相近的选手尽可能分在同一组进行比赛，确保竞赛公平。如果一个新运动员分级当中没有顺利拿到级别，那他有可能就无缘参加后面的比赛。残疾人体育分级是残疾人体育竞赛组织的基础，更是运动员公平公正、顺利参赛的前提。”

分级的认定一般会经过三个环节，首先是医学诊断确认永久性损伤，随后功能评估检测肌力、关节活动度、协调性、躯干控制等能力，最后通过赛场观察，由分析师在实际比赛中来验证。如果运动员对分级结果不认可，可以提出申诉，并提供相关证据。

残疾人体育分级是一个非常复杂的系统，按照规则，只有同一残疾类型的运动员方可同场竞技。残疾人运动会一般采用字母+数字的格式来命名项目，以两个“金牌大户”田径与游泳为例，田径比赛中“T”代表跑步及跳跃项目，“F”代表投掷类项目，数字部分采用双重编码，十位数表示损伤类别，个位数表示该类别的损伤程度，数字越小，残疾程度越重。如11–13为视力障碍，11程度最为严重。

游泳项目根据泳姿分为S、SB、SM三项，S包含自由泳、仰泳和蝶泳，SB为蛙泳，SM为混合泳。游泳项目分级较其他项目而言还有一个突出特点，就是已经完全实现了从医学分级向功能分级的转变，虽然运动员的损伤类别不一样，但是因为其损伤情况对运动功能的影响相近，分级师就会把运动功能相近的运动员分到一个级别比赛，尽可能实现竞赛的公平性。所以在游泳比赛中，一场比赛里同场竞技的运动员可能有截肢运动员、脑瘫运动员，脊髓损伤运动员等等。

作为团队项目，轮椅篮球的分级则更为特殊，队员根据躯干活动能力、轮椅推动能力等赛场表现以0.5分为一档被评定为1.0分至4.5分的分级分，分数越低则代表躯干活动受限越严重，且场上的5名球员的总分不能超过14分。

“高分和低分搭配就是确保双方在运动功能总量上处于同一水平线，为了让重度残疾运动员和轻度残疾运动员有机会同时在场上出现，相互配合，这也是体现了残疾人体育公平公正、开放包容的一种精神。”中国残疾人体管中心夏季项目一处轮椅篮球项目主管薛亮说，“健全运动员受犯规困扰，可能他就会被换下，但是在轮椅篮球可能考虑到分值组合，就会一换就换两个人，两个人同时上，同时下。”

薛亮表示，随着选手从事轮椅篮球时间累积，经过专业训练，选手的表现越来越好，运动康复的作用凸显，分级的分数也可能会进行调整。

“这种情况发生过很多次，包括世锦赛，因为运动员的级别发生了变化，我们不得不重新调整阵容，”他说，“但是我们的宗旨还是希望运动员能越来越好，说明通过残疾人体育运动，他们的身体趋向于康复了。”

（新华社日本名古屋10月20日电）

田径——亚残运会男子800米T54决赛：中国选手包揽前三名



当地时间10月20日，在日本名古屋进行的爱知·名古屋亚残运会男子800米T54决赛中，中国选手金华夺冠，代云强获得亚军，刘洋获得季军。
图为10月20日，中国选手金华（右一）、代云强（右三）和刘洋（右二）在比赛中。（新华社发）

中国体育代表团66名运动员参加达喀尔青奥会

新华社北京10月20日电（记者**季嘉东、胡佳丽**）记者20日在达喀尔青奥会中国体育代表团成立动员大会上获悉，代表团共有121人，其中运动员66人（男16人、女50人），将参加本届青奥会21个大项、49个小项的比赛。

本届青奥会将于10月31日至11月13日在塞内加尔达喀尔、贾姆尼亚贾和萨利举行，这将是非洲大陆首次举办奥林匹克体育赛事。

代表团团长张家胜表示，本届赛事是继巴黎奥运会、爱知·名古屋亚运会后，我国青少年体育健儿再度亮相国际综合性运动会，意义重大。

“一方面，参赛运动员未来有希望登上奥运会、亚运会赛场，要通过备战参赛达到锤炼队伍、积累国际大赛经验、提升综合竞技水平的目的；另一方面，是对我国青少年竞技项目可持续发展能力的重要检验。”张家胜说。

同为17岁的姚睿轩和李和宸将分别出战乒乓球女子和男子单打比赛，同时搭档混双项目。两人均在近年的亚洲和世界赛场上斩获多项荣誉，并且在2025年亚洲青年运动会中搭档夺得混双冠军。

对于即将到来的青奥会比赛，李和宸表示有点紧张，因为“人生只有一次青奥会”，不容有失。

姚睿轩说：“很激动也很兴奋，要以夺冠为目标，并和国外运动员建立友好交流。”

轮椅击剑——亚残运会女子花剑团体赛：中国队夺冠



当地时间10月20日，在爱知·名古屋亚残运会轮椅击剑女子花剑团体决赛中，中国队30比12战胜中国香港队，获得冠军。
图为10月20日，中国队选手辜海燕（右）在女子花剑团体决赛中。（新华社发）

中国U16男足战胜阿曼队 取得U17海湾杯两连胜

新华社多哈10月19日电（记者**汪强**）在19日举行的2026年U17海湾杯足球赛小组赛第二轮比赛中，中国U16国家男子足球队以2:1战胜阿曼队，取得两连胜。

比赛在多哈哈马德·本·哈利法球场举行。上半场，中国队刘凯源和彭显宸先后破门，帮助球队以2:0领先。下半场第64分钟，刘凯源被红牌罚下，中国队被迫以10人应战。阿曼队此后加强进攻，并在伤停补时阶段扳回一球，但未能改变比赛结果。最终，中国队以2:1获胜。

在16日举行的揭幕战中，中国队以2:0战胜东道主卡塔尔队。

本届U17海湾杯将持续至11月4日，共有10支球队参赛。中国队和埃及队作为特邀球队首次参加该项赛事。中国队与卡塔尔队、阿联酋队、阿曼队和巴林队同处A组，将于22日迎战巴林队。

亚残运会首日中国代表团捷报频传 郭玲玲刷新世界纪录

新华社日本名古屋10月19日电（记者**岳晨星、郑直**）19日是爱知·名古屋亚残运会开幕后的首个比赛日，各项比赛全面展开。在举重赛场，崔哲摘得本届赛事中国代表团首金，郭玲玲刷新世界纪录，中国队选手在泳池内单日夺得14金。

崔哲当天三次试举全部成功，夺得女子41公斤级冠军，为中国队摘得本届亚残运会首金的同时，个人也实现连续五届亚残运会夺金。“今天能为中国队拿下首金我感到非常开心，感谢祖国！”她赛后说。

郭玲玲夺得举重女子45公斤级冠军并以126公斤打破世界纪录。赛后她表示，平时训练中自己也举起过125公斤以上的重量，心态很稳，这次就是带着破纪录的目标来到亚残运会赛场的。谈及未来，她说只要身体条件和竞技状态允许，一定会登上2028年洛杉矶残奥会的赛场，“对此我非常有信心”。

陈柳巽摘得举重男子49公斤级铜牌，为中国队获得本届赛事首枚奖牌。

中国游泳队交出14金12银6铜的成绩单，打破多项赛会纪录，并在多个项目中包揽前三名。“在泳池里，我们都会全力以赴。我们确实希望看到三面五星红旗在颁奖仪式上同时升起的画面，我们在训练中互相激励，也互相交流参赛的感受和心得。”400米自由泳女子S8级冠军郑婷婷在谈及与亚军朱慧和季军鲁韦元共同训练的体会时说。

当日轮椅击剑项目的4枚金牌全部归属中国队，仲赛春、秦本军分获男子花剑个人A级、B级冠军，辜海燕、康苏包揽该项目女子两项冠军。李慧玲、王小梅分别赢得场地自行车女子C4–5级1000米个人计时赛、女子C1–3级3000米个人追逐赛金牌。

田径赛场，何珊珊以4分41秒19打破女子1500米T11级赛会纪录夺冠，从北京残奥会便开始参赛的老将米娜摘得女子铁饼F37/F38级金牌。

米娜赛后表示，近两年她将更多精力放在执教上，此次参赛也是一次再次挑战自我的机会。她希望不断突破自身极限，追求更高水平。

集体项目中，中国轮椅女篮以109:20战胜老挝队；女子坐式排球队3:0击败伊朗队。中国盲人门球女队1:0战胜日本队，中国男队9:4击败韩国队。

CBA常规赛：北京控股队不敌上海久事队



10月19日，在2026–2027赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）常规赛第二轮比赛中，北京控股队主场92比105不敌上海久事队。
图为10月19日，上海久事队球员张镇麟（左一）在比赛中扣篮。（新华社发）

U17女足世界杯：中国队三球完胜肯尼亚迎“开门红”

新华社拉巴特10月19日电 在19日进行的2026年国际足联U17女足世界杯E组首轮比赛中，中国队凭借徐悦的进球和徐晓棠的“双响”，以3:0战胜肯尼亚队，取得本届赛事“开门红”。

中国队开场后积极展开进攻，徐悦在第1分钟便完成一次射门。第12分钟，徐悦得球后在禁区内冷静低射破门，帮助中国队取得领先。此后，吴逸晨、赵思晴等球员相继尝试攻门，但未能扩大比分，中国队以1:0领先结束上半场。

易边再战，中国队在短时间内连下两城。第50分钟，方珍珠突施远射，皮球击中横梁反弹，伺机插上的徐晓棠跟进补射得手，将比分改写为2:0。三分钟后，方珍珠再次送出助攻，徐晓棠攻入个人本场第二球，中国队3:0领先。

此后中国队陆续换上杨兰、刘雨希、成宛迪等球员。肯尼亚队尝试通过换人调整寻找机会，但始终未能攻破中国队球门，3:0的比分保持到终场。

中国队接下来将于当地时间22日对阵萨摩亚队，25日迎战小组赛最后一个对手美国队。