2026年10月22日 星期四
责任编辑：杨若飞 编辑：次旦央吉 校对：唐熙
拉萨日报

年轻人住进养老院：“代际共居”带来哪些新变化

新华社“新华视点”记者 陈一帆 唐弢

年轻人住进养老院，陪老人聊天、散步，以志愿服务换取低价或免费住宿。一边是青年的住房需求，一边是老人的陪伴需求，两者在“同一屋檐下”找到了新的结合点。

近年来，从浙江、江苏到广西，多地陆续开展“代际共居”助老志愿服务探索。这种新模式给两代人带来了哪些变化？“新华视点”记者进行了调查。

双向交流 两代人温暖相伴

午后，在广西南宁市五象养老服务中心，一堂创意绘画课正在进行。“90后”志愿者梁银霞为老人们准备绘画工具，耐心讲解绘画步骤。平日里，她还会陪老人散步、读新闻，教他们使用智能手机。

今年8月，梁银霞成为这里首名“代际共居”志愿者。曾在医院从事4年护理工作的她，2024年刚转行做律师。考虑到养老院距离工作地点不远，又能通过志愿服务减免房租，她决定报名参加。

“代际共居”，又称为“跨代共居”，指年轻人入住养老机构，通过开展文化娱乐、结对陪伴、生活协助、健康宣讲等志愿服务，换取低价或免费住宿。

住进养老院后，梁银霞发现，与老人建立信任并不容易。随着相处日久，老人才渐渐向她敞开心扉，讲述自己的过往。“老人们积累了一辈子的阅历和智慧，只有真正走近他们，才能有所体会。”梁银霞说。

这是一场双向的情感交流。83岁的李奶奶说，年轻人来了，平日里多了说话的伴儿。上活动课时，自己常跟不上视频教程，有年轻人在一旁讲解，学起来容易多了。

类似的故事也发生在浙江缙云县。江苏青年吴炜枫2024年8月来到当地一家医院工作。当他得知医院附近的养老院职工宿舍有空房，每月抽出时间陪伴老人就能享受租金优惠，便报名入住。

“起初不知道该怎么开口，反倒是老人主动过来问我的情况。”吴炜枫说，从陌生到熟悉，这段经历让他收获的不只是住房实惠。如今，面对家里的长辈，他也多了一份耐心，更懂得如何与他们相处。

在杭州滨江绿康阳光家园，“90后”邱少奇最初因免房租而来，后来却因结识了一群“老朋友”而舍不得离开。在机构开设的“不老讲堂”，青年教老人用AI工具，老人则分享工作经历和老杭州记忆。

“年轻人住进来，院里笑声多了不少。”光大百龄帮缙云养老院负责人胡杨方说。

从“住”到“助” 多地探索共居新模式

“代际共居”模式正在多地开展试点探索。去年，南宁市4家养老机构入选“代际共居”试点；缙云县自2024年启动试点以来，光大百龄帮缙云养老院累计已有95名青年入住，目前在住13人。

记者调查发现，各地正围绕人员招募、服务管理、激励保障等环节，探索将青年居住需求转化为助老服务供给的运行机制。

首先是以优惠住宿吸引青年参与。今年6月，南宁市五象养老服务中心面向22至40岁、在南宁无自有住房等符合条件的青年招募志愿者；每月服务30小时抵扣500元租金，40小时抵扣750元，满50小时可全额减免1000元租金。

缙云县向18至45岁的志愿者开放部分养老机构闲置职工宿舍，按每月服务10小时、20小时、30小时，分别减租200元、500元及全部房租。杭州滨江区部分养老机构开展“多代同楼”项目，每月服务不少于10小时即可免费居住，部分青年一年可节省约3万元房租。

有了时长约定，还得让陪伴落到实处。五象养老服务中心副主任黄子彪说，机构优先考虑具有社工、医护、心理、法律等专业背景的青年，兼顾服务热情与专业素养。入住后由社工、护理人员全程指导，对志愿服务实行登记管理、定期评估，并根据各方反馈动态调整服务安排。

管理既有要求，也留有弹性。梁银霞今年8月完成30小时服务，9月因工作繁忙、身体不适，实际服务26小时。考虑到她的身体情况，机构允许将剩余4小时延至10月补足。“既要保证志愿服务质量，也要考虑年轻人的实际情况。”黄子彪说，只有把双方需求协调好，互助关系才能持续。

一些地方还将探索延伸至更广泛的代际互助。缙云县在全县24家养老服务机构试行志愿服务“时间储蓄”，每服务1小时积15分，较高难度项目积分更多。积分既可兑换养老服务、日用物资，也可转赠给直系亲属，全县通存通兑、长期有效，目前已有超过1000人报名参与。

缙云县人民医院临床规培人员朱盼盼就有一本“时间储蓄”存折。一次两小时的服务结束后，工作人员盖章记入40分，服务内容、服务时长、存入支出、账户余额等均有记录。“这一笔笔积分，相当于为这份温暖留下了凭据。”朱盼盼说。

让跨代陪伴走得更远

近年来，国家层面持续加强养老服务政策引导。2023年印发的《关于推进基本养老服务体系建设的意见》提出引导社会互助共济；2025年发布的《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》提出发展助老志愿服务、探索建立养老志愿服务时间储蓄管理制度，为“代际共居”等养老互助探索提供了政策指引。

记者调研了解到，“代际共居”能为养老服务增添新活力，但要让青年长期参与、老人持续受益，仍需解决一些现实问题。

多名受访老人说，比起偶尔参加一次热闹的活动，他们更希望有人常来坐坐，耐心听他们说说话，让陪伴融入日常。然而，老人对稳定陪伴的期待，与青年参与的不确定性之间存在矛盾。

黄子彪说，青年参与志愿服务容易受到工作、学业、身体状况等因素影响，实践中有青年因工作地点变化、通勤较远而放弃入住。中国社会科学院财经战略研究院研究员张颖熙认为，“住进来”和“融进去”是两回事。部分青年可能将低价住宿视为阶段性选择，如何维系长期稳定的陪伴关系，是这一模式面临的现实考验。

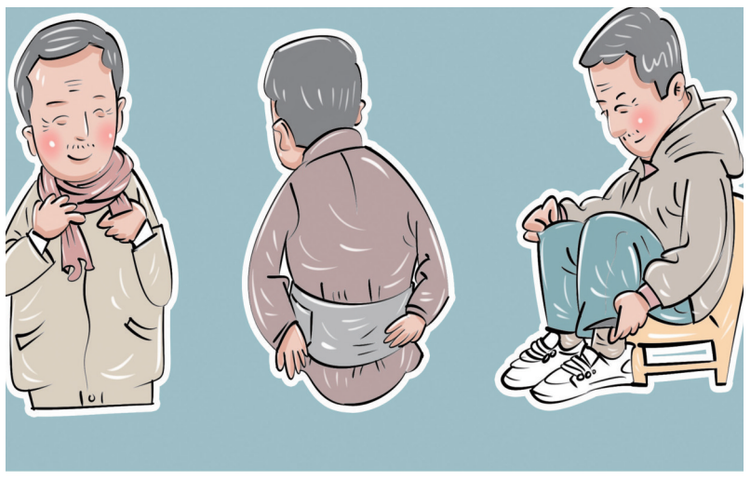
服务质量、安全管理与运营成本也是考验。浙江大学公共政策研究院研究员夏学民指出，年轻住户并非专业护理人员，机构在安全防护、隐私保护、风险处置等方面面临新考验。华南农业大学公共管理学院教授魏万青说，不同区位的养老机构条件差异较大，偏远机构住宿成本较低，却难以吸引青年；中心城区机构更便利，但运营成本较高，模式推广受到一定制约。

如何让青年愿意来、留得住？梁银霞认为，良好的居住环境、合理的租金优惠，以及志愿服务中的获得感，都是吸引年轻人持续参与的重要因素。

受访专家认为，“代际共居”更适合作为专业养老服务的补充形式，可优先选择交通便利、有闲置住宿资源、管理较规范的养老机构稳步探索，逐步完善招募、培训、管理、记录、评估等运行机制，兼顾青年参与的灵活性与老人陪伴需求的持续性。

张颖熙建议，可探索政府支持、公益慈善参与、社会力量投入等多元保障方式，结合“时间储蓄”等激励机制，逐步形成可持续的运营模式，在积累经验的基础上因地制宜推广。

（新华社北京10月20日电）



霜降时节，养生不可一味固守“秋冻”理念，体虚、骨关节疾病人群，要重点做好颈项、腰腹、脚踝三处部位的防寒保暖



支招霜降时节养生

霜降是秋季最后一个节气。作为秋冬转换的重要节点，此时凉燥裹挟湿邪，中老年人应当注意护阳润肺，防范呼吸道疾病。

（新华社发）



同期最高水平

工业和信息化部总工程师王卫明10月20日在国新办举行的新闻发布会上表示，今年前8个月，规上工业中小企业利润总额同比增长13.8%，为2022年以来同期最高水平。（新华社发）

主业聚焦数据领域，这家新央企揭牌亮相

新华社记者 高亢 戴小河

10月20日，国家数据集团有限公司在河北雄安新区揭牌亮相。这家新央企的成立填补了数据领域国资主体的空白，也标志着我国数据要素市场化配置迈出关键一步。

作为央企队伍中的新军，国家数据集团的成立备受瞩目。围绕企业的职能定位、组建考量等社会关切，记者进行了多方采访，进一步了解相关情况。

这家新央企是做什么的？

记者从国家数据集团获悉，公司位列“央企名录”第28位，董事长由简勤担任，总经理由陈荣辉担任。公司以数据资源开发利用为主业，为数据要素服务国家队、数据基础设施互联互通引领者、国家数据科技创新战略力量。

未来，国家数据集团将聚焦上述三方面重点工作，为用户提供普惠安全的数据服务、行业数据治理服务，推动“人工智能+”行动更好落地；为人工智能产业提供高质量数据集和语料库，助力人工智能发展提速提质。

为什么要成立国家数据集团？

如今，智能化浪潮奔涌向前，数据已成为驱动数智变革的新型生产要素。原始数据本身难以直接创造价值，只有经过治理与加工，才能转化为可利用资源，进而对接各类应用场景、破解现实业务痛点。按需加工数据产品、促进数据要素价值释放，是国家数据集团成立的出发点之一。

当前，海量数据分散在不同部门、行业、领域，跨域流通存在壁垒、数据治理成本高、优质数据集仍然供给不足，制约着数据价值的释放。央企牵头，打通堵点、搭建平台，统筹推进数据资源开发利用，有助于破解上述问题，这也是组建国家数据集团的重要意义所在。

选择落户雄安新区有何考虑？

作为北京非首都功能疏解集中承载地，雄安新区承接央企总部落地具有鲜明的示范效应。央企总部不是孤立落地，而是带着产业链、创新链落户，形成链式效应。

对国家数据集团而言，雄安也是“试验场”与“孵化器”。在这里，数据跨区域、跨部门流通的制度创新可先行先试，真实场景可验证迭代。同时，国家数据集团汇聚数据科技、人工智能等领域人才，深化产学研协同联动，也将为雄安注入创新动能，形成产业与城市双向赋能的良性循环。

据国务院国资委介绍，国家数据集团以总部牵引产业集聚，凸显高端高新产业先行布局的战略安排，以龙头企业的头雁效应带动产业链上下游落地，为未来之城筑牢产业根基，彰显重大国家战略在产业层面的深层考量。

放眼全局，成立国家数据集团既是“十五五”开局筑牢数智化发展底座、强化数据资源供给的重要落子，也是我国抢抓人工智能时代机遇、激活数据要素潜能的关键一步。

国务院国资委研究中心党委书记魏驰昊认为，立足安全底线，着眼于深耕数据治理与技术创新，打通数据流通堵点，繁荣数字产业生态，国家数据集团的组建将为数字中国建设注入新力量。

近年来，国务院国资委聚焦战略安全、产业引领、国计民生、公共服务等领域，新组建一批中央企业，推动国有资本向关系国家安全、国民经济命脉的重要行业和关键领域集中。国家数据集团成立，中央企业数量由此达到100家。

（新华社北京10月20日电）

金融更好助力科技创新

——来自外滩年会的声音

新华社记者 任军 桑彤

金融是国民经济的血脉，在实现有效配置资源、促进科技和产业深度融合等方面发挥着重要作用。

在新一轮科技革命和产业变革深入发展的当下，如何提升金融服务对科技创新的适配性，加快构建支持科创的金融生态？近日在沪举行的2026外滩年会上，多位与会嘉宾展开热议。

“我们已在全国设立了510家科技（特色）支行，为科创企业提供全周期服务。”一场分论坛上，浦发银行董事长张为忠带来的一则数据引人关注。

据悉，浦发银行已将科技金融作为第一主赛道。科技支行快速扩容的同时，服务逻辑和业务模式也在转变——

从看抵押、看财务报表，转向看专利、看知识产权、看未来成长；从传统信贷业务拓展至股权投资、融资租赁、债券承销等；从金融服务延伸至产业链撮合、政策对接、产学研转化……通过提升服务能级，金融支持科创企业的质效不断提升。

当前，“长钱”“稳钱”投向科技创新仍存在不少难点。张为忠建议，银行需加快模式革新，主动嵌入科创逻辑，进一步从以信贷为主的模式向全生命周期综合服务为主的模式转变，精准赋能科技创新。

金融服务科技创新是一项长期任务。“科技创新本身充满不确定性，不同产业、不同成长阶段的企业对金融服务的需求各不相同，这就要求加快构建更完整的科技金融生态。”上海交通大学上海高级金融学院原理事长屠光绍说。

当下，科技金融的一个明显特点是直接融资持续发展。以债券市场“科技板”为例，落地一年多来，科创债累计发行约3万亿元，已成为科技型企业中长期资金的重要来源。

“科技金融要进一步向能够识别成长性企业、更能承担风险的直接融资体系转变。”中国金融四十人研究院院长郭凯建议。

10月16日举行的国务院常务会议指出，人工智能是影响未来发展的关键变量。

不少参加年会的嘉宾指出，随着人工智能大模型快速发展并日益与真实产业应用场景紧密结合，金融支持算力硬件和“人工智能+”相关产业面临新的课题：一方面，AI大模型的资本投入急剧上升；另一方面，将大模型能力转化为产业能力，金融部门需要遵循产业特点和规律，把合适的资本放到合适的阶段，让合适的资本承担合适的风险。

在原科技部火炬高技术产业开发中心主任梁桂看来，在AI融资方面，财政和政府投资基金要早一点、耐心一点、基础一点，市场资本要专业一些、分层一些，按照企业的成长阶段接力。此外，金融机构要注重建立AI及相关企业的“成长档案”，记录应用场景、第三方测试、订单和生产等数据，并加强不同机构间的数据共享。

金融助力AI等产业不断创新的同时，以AI为关键驱动的科技也在赋能金融发展。在2026外滩年会上，这一“双向奔赴”的图景清晰可见。

交通银行副行长钱斌介绍，交通银行已在金融市场领域运用AI智能体，提升交易效率与决策质量，累计交易金额超万亿元；在信贷领域，用AI进行贷前科创企业价值评估和贷后风险预警等。

国泰海通证券也在积极布局智能体。国泰海通证券首席信息官俞枫介绍，智能体投用后，研报解析效率提升10倍，针对上市发债主体的风险研判时长节省75%，实现智能交易在QFII、固收、场外复核等场景落地。

“AI正深刻改变金融业。”俞枫说，AI不仅通过提升效率等让“千人千面的陪伴式服务”成为可能，也将重塑金融市场结构与竞争格局。

麦肯锡今年9月发布的2026全球银行业年度报告称，对中国银行业而言，需要在风险可控的前提下，进一步将AI技术投入转化为客户体验、经营效率和长期竞争力。

当前，科技金融尚有不少堵点需要打通，一些金融机构在数智化转型中面临数据与基础设施准备不足、业务与技术协同不够等挑战。与会人士期待，以AI之力进一步增强金融服务广度和深度，同时推动更多金融资源向科技创新领域集聚，科技和金融互相赋能，助力科技强国和金融强国建设。

（新华社上海10月21日电）