2026年10月24日 星期六
责任编辑:次旦央吉 编辑:卡本才让 校对:唐熙
拉萨日报

薪火相传 中国轮椅女篮达成亚残运会四连冠



当地时间10月22日,在爱知·名古屋亚残运会轮椅篮球项目女子金牌决赛中,中国队75比25战胜日本队,夺得冠军。

图为10月22日,中国队球员张雪梅(左二)在比赛中投篮。 (新华社发)

新华社日本名古屋10月22日电(记者**郑直、岳晨星**)经历了更新换代的中国女子轮椅篮球队22日在爱知·名古屋亚残运会决赛中以75:25大胜东道主日本队,达成四连冠。

当晚决赛在爱知国际体育馆打响,中国队在首节就以16:4领先,为比赛定下基调。此后,中国队凭借娴熟的配合在移动中不断创造较为轻松的得分机会,日本队则屡屡投篮不中。双方差距不断拉大,最终中国队取得一场50分的大胜。

中国队四人得分上双,陈静雯得到18分,张雪梅贡献全场最高的26分,还拿下13个篮板和5次助攻。

"开赛前教练就有布置战术,我们都去执行,然后也是队友给我创造机会,我才能有好的出手。"32岁的张雪梅说,"我感觉都是她们防守吸引得好,我才能有这个机会去投篮。"

着眼未来,中国轮椅篮球女队本届赛事进行了"大换血"。杭州亚残运会的冠军阵容中,留在队伍里的只有张雪梅等几名老将,其他几乎都是新征召的"00后"球员。

"包括林穗玲、张雪梅、黄晓连等老将都让我很满意,也特别感动。"中国队主教练陈琦介绍道,"她们能够坚持下来,纯粹是对国家的爱以及想要为国争光的心情。每名老队员跟我讲的都是想要为国而战。"

"从我们队里来说,老队员一直起到传帮带的作用,这种训练的环境也刻画在平时的生活中了,因为我们是个集体项目,互相帮助、相互补台。"他举例说道,"比如说重残运动员晾不了衣服,轻残运动员就会帮她晾衣服。这种日常的相互帮助就养成一种习惯,否则在场上的一些战术配合是很难打出来的。"

谈及年轻队员的表现,陈琦表示:"我觉得她们要走的路还有很长,希望她们能通过这么宝贵的比赛收获更多经验,将来为了自己的梦想,不断去努力训练。"

小将左佩烯在决赛中得到11分,是队伍的第三得分手。"前期的时候会有压力,怕自己跟不上队伍比赛、训练的节奏,怕自己的水平和她们落差太大,但教练没有放弃我,一直鼓励我,队友们也一直开导我。"她说,"随着之后自己加强训练,教练也给予更多指导,自己在慢慢地赶上她们。将来的日子里也会继续去追随她们的步伐。"

田径——亚残运会女子400米T13级决赛:中国选手朱琳夺冠



当地时间10月23日,在日本名古屋进行的爱知·名古屋亚残运会女子400米T13级决赛中,中国选手朱琳夺得冠军。

图为10月23日,中国选手朱琳(中)在比赛中冲线。 (新华社发)

羽毛球——亚残运会女单WH2级:中国选手包揽冠亚军



当地时间10月23日,在日本爱知县进行的爱知·名古屋亚残运会羽毛球女单WH2级决赛中,中国选手刘禹彤2比0战胜另一名中国选手徐婷婷,夺得冠军。徐婷婷获得亚军。图为10月23日,刘禹彤在比赛中回球。 (新华社发)

游泳——全国游泳锦标赛(25米)在京举行



10月23日,2026年全国游泳锦标赛(25米)在北京国家游泳中心举行。

图为10月23日,浙江寿仙谷队选手钱心安在女子100米仰泳预赛中。最终她晋级半决赛。 (新华社发)

姚娟的转身:从冠军到"冠军教练"

新华社记者 岳晨星 郑直 张卉

19岁的韦嘉站在投掷圈内,手握铁饼,深吸一口气,转体、发力、奋力一掷——这是20日爱知·名古屋亚残运会女子铁饼F43/F44/F62/F64级决赛上的一幕,中国选手韦嘉在最后一次试投中掷出31米92,打破F64级亚洲纪录,夺得金牌。

在看台上欢呼庆祝的人群中,记者看到了一名熟悉的身影:曾连续参加四届亚残运会,获得六枚金牌的姚娟。这一次,她以教练身份为年轻队员们加油鼓劲。

教练的身份对她来说并不陌生,早在2011年,姚娟就开始自主安排个人训练;2012年起,她开始兼任教练,一边坚持竞技备战,一边协助带队,这种运动员兼教练的双重身份一直保持到去年。她最后一次以运动员身份参赛,是在第十二届全国残运会上。

"今年我正式完成全职转型,这个转变非常大。以前精力是拆分的,既要备战自己的比赛,又要抽出时间带队员;现在全部时间和心思都放在队员身上。"

告别运动员身份的决定,不是拍脑袋做出来的,"是慢慢沉淀下来的"。年龄的增长、伤病的困扰,以及肩上的责任,都是让姚娟萌生退意的原因,但她说自己最舍不得的,是走进投掷圈、手握器械全力一掷的那种感觉,"那是陪伴我半辈子、刻在骨子里的热爱"。

从2000年悉尼到2024年巴黎,姚娟连续参加七届残奥会,收获六枚金牌,实现标枪、铅球、铁饼三个投掷项目的残奥会金牌"大满贯"。去年12月,在运动员生涯的最后一次比赛中,她仍连续三天摘金,赢得铅球、标枪和铁饼三个项目的冠军。

姚娟坦言,二十多年的赛场生涯中,她积累了丰富的大赛经验,也走过不少弯路。她想把这些在赛场上摸爬滚打积累的经验传递下去,帮助更多年轻残疾人运动员。

爱知·名古屋亚残运会期间,让姚娟印象最深的一幕是队员戴着假肢训练、比赛,皮肤被磨破出血,简单处理后又继续上场。"明明疼,但她不想放弃。"姚娟在采访时说,"我懂这份坚持,也更明白我在场边这份陪伴和指引的意义。"

统筹训练周期、制订训练计划、跟进康复、开展心理疏导、落实赛事备战工作,这些都是姚娟在转型后的工作重心。前段时间,她还专门向康复师和科研团队请教,针对队员假肢接触面的压力、长期训练带来的残肢磨损问题,共同调整训练负荷、完善赛后康复方案,减少训练带来的损伤。

执教的成就感,她其实早已体会过。2024年巴黎残奥会上,她带训的蔡秉辰获得男子铅球F33级冠军并打破世界纪录,左彩云获得女子标枪F34级银牌,徐冕收获女子铅球、铁饼F57级两枚银牌。

备战洛杉矶残奥会,姚娟最想解决的是队员的大赛心理稳定性问题。她希望队员能在国际赛场的高压环境下,稳定发挥出日常训练水平。"(韦嘉)身体天赋很好,但大赛容易紧张、想法多,影响发挥。"

"我就是一名教练。我的使命,就是托着他们站上领奖台。"

(新华社日本名古屋10月23日电)

山西女篮签约王思雨

新华社太原10月23日电(记者**刘扬涛**)记者23日从山西兴瑞职业篮球俱乐部获悉,女篮国手王思雨正式加盟山西竹叶青酒女篮,将代表球队征战2026–2027赛季中国女子篮球联赛(WCBA)部分赛事。

出生于1995年的王思雨司职后卫,是兼具组织串联、防守抢断与关键球攻坚能力的后场球员。她曾代表中国女篮征战奥运会、女篮世界杯、亚洲杯、亚运会等国际赛事,斩获女篮世界杯亚军、亚运会冠军等荣誉。在WCBA联赛赛场,王思雨曾效力于山东、八一、新疆、四川等球队,曾拿下三个WCBA冠军,两度荣膺联赛抢断王,多次入选WCBA全明星阵容。

据悉,目前王思雨正在征战澳大利亚女篮联赛(WNBL),待WNBL赛季全部结束后,她将第一时间回国,投入WCBA赛季的比赛。

山西俱乐部表示,王思雨球风沉稳,视野开阔,既能梳理球队进攻节奏、送出精妙传球盘活全队,也具备极强的外线杀伤与防守压迫能力,拥有丰富的季后赛与总决赛实战经验,希望她的到来能为球队后场注入强劲动能。

武汉江大女足获首届FIFA女足世俱杯参赛资格

新华社武汉10月23日电(记者**乐文婉**)记者23日从武汉车谷江大女足获悉,该俱乐部已获得2028年首届国际足联(FIFA)女足世俱杯参赛资格,与阿森纳女足、巴萨女足等世界足坛知名俱乐部共同跻身首批获得该赛事参赛资格的7支球队行列。

国际足联官网显示,首届女足世俱杯将于2028年1月5日至30日在美国举行,赛事将汇集来自亚足联、非洲足联、中北美及加勒比海地区足联、南美足联、大洋洲足联和欧足联的19支顶尖女足俱乐部。

除武汉车谷江大女足外,首批入围的还有阿森纳女足、墨西哥美洲女足、巴萨女足、美国哥谭女足、朝鲜我故乡女足和巴西科林蒂安女足。

武汉车谷江大女足发文表示:"我们珍惜这次难得的机会,将全力备战、享受比赛,全力以赴打好每一场对决。无论结果如何,这次出征都将载入俱乐部史册,也为中国女足俱乐部的国际化探索写下新的一页。"

武汉车谷江大女足曾在2020年至2024年实现女超联赛五连冠,并于2025年获得首届亚足联女足俱乐部冠军联赛冠军。

巴赫到访清华大学解读"更团结"

新华社北京10月23日电(记者**李春宇、魏梦佳**)23日,国际奥委会终身名誉主席巴赫在清华大学出席主题演讲会,与现场师生分享自己对奥林匹克运动的理解与感悟,强调了"更团结"的重要意义。

"我们知道运动有益健康与福祉,体育教会我们尊重规则、尊重他人、尊重自己,在公平竞赛中团结协作。与此同时,体育也在联结社区、凝聚人心。"巴赫说。

2021年7月,国际奥委会第138次全会表决通过,同意在奥林匹克格言"更快、更高、更强"之后再加入"更团结"。

巴赫说:"当今世界,人心所向绝不是仇恨与对抗,而是团结在一起。奥林匹克是让全世界在和平竞争中相聚的盛会,来自全球各个国家和地区奥委会以及国际奥委会难民代表团的运动员们同场竞技。"

"每位运动员的成长环境和文化背景各不相同,而他们都被'卓越、尊重、友谊'的奥林匹克核心价值观联结在一起。"巴赫说,"奥运赛场上没有歧视,无论社会背景、性别、宗教,运动员们都能在同一规则下得到平等对待。"

赛场外,运动员们在奥运村共同生活,彼此分享个人经历与喜怒哀乐。巴赫说:"在奥运村里,当我看到来自世界各地的运动员聚在一起,最直观的感触就是大家共享同一种精神,这种精神超越输赢本身,也跨越语言和国界。"

巴赫在2013年接替罗格,成为国际奥委会第九任主席。2025年,巴赫被授予国际奥委会终身名誉主席称号,并于同年6月23日结束了其12年的国际奥委会主席任期。

演讲中,72岁的巴赫回顾了中国对奥林匹克运动的贡献。他说:"我见证了中国书写新的奥运历史。北京铸就'双奥之城',南京在2014年承办了青奥会。特别是2022年北京冬奥会的成功举办,让'带动3亿人参与冰雪运动'从愿景变为现实,中国冰雪运动如今在持续推动就业、旅游和区域发展。"

"无体育,不清华。"巴赫说,这是他由衷喜爱的一句话,他也以此寄语年轻一代,希望他们始终保持热爱。

"归根结底,享受过程是最重要的,体育带给人们的收获总是在不知不觉中产生的。在学习、科研等其他领域也同样如此,只有真心热爱,才能有所成就。"巴赫寄语道。

U17海湾杯:中国U16男足3:3战平巴林队

新华社多哈10月22日电 在22日进行的2026年U17海湾杯足球赛小组赛第三轮比赛中,中国U16国家男子足球队在先失一球的情况下连入三球,但随后被对手连追两球,最终以3:3战平巴林队。

比赛第19分钟,巴林队率先破门。随后,中国队杨苡欢和刘靖磊先后进球,帮助球队在上半场以2:1反超比分。下半场,中国队杨宸硕再入一球,将领先优势扩大至两球。第70分钟,巴林队扳回一球。第80分钟,巴林队利用点球再入一球,将比分扳为3:3。此后双方均未能改写比分。

此前,中国队分别以2:0和2:1战胜卡塔尔队和阿曼队。

本届U17海湾杯将持续至11月4日,共有10支球队参赛。中国队和埃及队作为特邀球队首次参加该赛事。中国队与卡塔尔队、阿曼队、巴林队和阿联酋队同分在A组。

中国队下一场比赛将于当地时间25日对阵阿联酋队。

篮球——NBA常规赛:猛龙胜公牛



当地时间10月21日,在2026–2027赛季NBA常规赛中,多伦多猛龙队主场135比92战胜芝加哥公牛队。图为10月21日,公牛队球员琼斯(前)在比赛中进攻。 (新华社发)