激扬生命力量 书写时代荣光

——亚残运会中国代表团综述

新华社记者 郑直 张卉 岳晨星

第五届亚残运会于18日至24日在日本爱知·名古屋举行。由中国残联组建的中国残疾人体育代表团以207枚金牌、117枚银牌、111枚铜牌共计435枚奖牌，连续五届位居亚残运会金牌榜、奖牌榜首位，还刷新11项世界纪录、18项亚洲纪录，创造境外参赛最好成绩。中国选手奋勇争先，不断超越自我，在名古屋书写了中国残疾人体育事业的新篇章。

心怀祖国 超越自我

这是中国残疾人运动员的又一次自我超越。

此次是我国第五次参加亚残运会，共有312名运动员参加17个大项、335个小项比赛，是境外参赛规模最大、运动员人数最多的一届。首个比赛日，崔哲在女子举重项目中实现五届五冠，为代表团摘得首金。此后，《义勇军进行曲》便常常响彻在名古屋各个场馆；在多场比赛的颁奖环节，三面五星红旗一同升起。

“我们确实希望看到三面五星红旗在颁奖仪式上同时升起的画面。”女子400米自由泳S8级冠军郑婷婷与亚军朱慧和季军鲁韦元是共同训练的伙伴。“在泳池里，我们都会全力以赴。在训练中，我们互相激励，也交流参赛的感受和心得。”郑婷婷说。

国旗升起、国歌奏响，是选手们最为向往与动容的时刻。轮椅击剑运动员张杰说：“看到国旗升起，心中涌起难以抑制的激情，为祖国的日益强大感到无比自豪。”

中国残联副理事长、中国体育代表团副团长兼秘书长常征总结道：“我国残疾人运动员在亚残运会赛场上以优异成绩和精彩表现践行了‘使命在肩、奋斗有我’的责任和担当，展现了爱国主义精神和中华体育精神、残奥精神，展示了自强不息、昂扬向上的精神风貌。”

赛场上，中国选手顽强拼搏，不断突破自我。从杭州亚残运会以一分之差无缘金牌，到本届亚残运会逆转夺得跆拳道女子K44级57公斤级冠军，开幕式旗手李羽洁以“跌倒100次，站起来101次”的韧劲实现突破；自行车男子H1–5个人计时赛赛前的训练环节突降大雨，刘强利冒雨适应赛道，最终在正赛中第一个冲线；田径运动员邓培程带伤作战，在男子100米T36级决赛中，凭借顽强意志打破尘封多年的世界纪录。

传统优势项目继续展现强劲实力。游泳队在79个小项比赛中取得64枚金牌。田径队收获54枚金牌，其中4人创造4项世界纪录。羽毛球队、乒乓球队、轮椅击剑队、自行车队等力克国际强手，轮椅网球队女子单打、双打先后夺金，创造队史最好成绩。

集体项目同样亮点纷呈。轮椅篮球女队、盲人门球女队分别战胜东道主日本队，坐式排球女队战胜伊朗队，均获得冠军。盲人足球队小组赛与决赛中两克日本队，赢得亚残运会“三冠王”。

赛场上全力以赴，赛场内外坚守体育精神。中国代表团坚持拿“道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌”。赛事期间98人次接受兴奋剂检查110例，未出现任何兴奋剂问题，取得运动成绩和精神文明双丰收。

薪火相传 蓄力未来

这是一代代赛场英雄的薪火相传。

老队员诠释“坚守”的含义，为后辈立下标杆。39岁的崔哲、40岁的田径运动员米娜连续五届参加亚残运会并夺得金牌。30岁的泳将张蒙取得8枚金牌，是本届赛会“多金王”。

新生力量崭露头角。本届队伍在多个项目上大胆起用年轻队员。女子轮椅篮球队经历“大换血”，除3名老将外几乎都是新征召的“00后”球员，为国争光的信念和彼此托举的作风，使她们一路过关斩将，实现四连冠。决赛中得到11分的小将左佩烯说：“前期的时候会有压力，怕自己跟不上队伍比赛、训练的节奏，但教练没有放弃我，一直鼓励我，队友们也一直开导我。”她语气坚定：“将来的日子里也会继续去追随她们的步伐。”

本届盲人足球队的8名球员中5人为“00后”。17岁的袁子棋年龄最小，他共打入三粒进球，在决赛中承担了关键的前场串联任务。19岁的韦嘉在田径比赛中打破2项亚洲纪录并获得金牌。19岁的王丽雅与队友携手夺得射箭项目金牌。

在国际大赛中，一代代中国运动员淬炼自我，赓续奋斗。朱慧在巴黎残奥会时还是代表团年龄最小的选手，如今已成为本届亚残运会游泳三金得主，而东京残奥会时代表团最年轻的蒋裕燕，本届赛事收获6枚金牌。她还曾获得2025年劳伦斯世界体育奖年度最佳残疾人运动员奖。

不止一名选手提到，名古屋的成绩是收获与肯定，也是备战洛杉矶残奥会的一次检验。

“中国残联将本届亚残运会作为2028年洛杉矶残奥会备战的关键实战演练，在争创优异成绩的同时，强化队伍管理，完善综合保障，锻炼年轻选手，把练作风、练指挥、练大赛应变能力作为重点，全方位锤炼实战水平，坚持打一场、复盘一场、提升一步。”常征介绍说，本届亚残运会参赛项目与洛杉矶残奥会紧密相关，中国代表团继续保持亚洲领先地位，检验了训练成果，也为备战残奥会打下基础。

自信友爱 彰显成就

这是中国残疾人事业发展成就的生动体现。

在党和国家的高度重视和关心支持下，我国残疾人事业取得历史性成就，广大残疾人的生活状况和精神面貌发生根本性改变，这是残疾人运动员能够在亚残运会赛场实现梦想、为国争光的坚实基础。

赛后采访中，选手们的感恩之情溢于言表。体育运动为他们提供了改变生活、挑战自我的机会，也让他们在赛场上展现出阳光自信的精神风貌。

赛场内外，中国代表团运动员保持良好的赛风赛纪和文明礼仪，与国外运动员公平竞争、友好互动。他们以友善和尊重对待每一位对手，展现了中国代表团“文明之师”的良好形象。

以天坛、熊猫为元素设计的代表团徽章，成为运动员们互赠的友谊信物；中国轮椅击剑运动员田建全在训练间隙和伊拉克选手通过翻译软件相谈甚欢；中国盲人足球队力克日本队后，双方队员和引导员相互轻触肩膀致意……一个个温暖的细节，成为赛场友谊的生动注脚。

中国选手的赛场佳绩与体育精神，展现了中国残疾人体育事业的蓬勃发展，更体现出国家发展进步和人权保障成就。中国残联将残疾人体育作为残疾人领域国际友好交流的重要组成部分。本届亚残运会期间，代表团以参赛为契机，积极加强与国际残奥委会、亚洲残奥委会、国际单项体育组织、多个国家和地区残奥组织的交流，主动讲好中国故事和中国残疾人故事，进一步提升了我国残疾人事业和残疾人体育工作对外影响力。2026年是联合国《残疾人权利公约》通过20周年，中国残疾人体育发展成就，也是中国积极履行公约取得的丰硕成果。

常征表示：“本届亚残运会是‘十五五’开局之年继米兰冬残奥会之后，我国残疾人体育代表团参加的又一重大综合性国际赛事。代表团优异成绩的取得将进一步促进广大残疾人通过体育更好地融入社会、提升发展能力，也将为中国式现代化进程中推动残疾人事业全面发展、高质量发展营造良好的氛围和环境。”

（新华社日本名古屋10月24日电）

赛车——F1美国大奖赛练习赛赛况



当地时间10月23日，2026赛季世界一级方程式赛车锦标赛（F1）美国大奖赛第一轮和第二轮练习赛在美国得克萨斯州奥斯汀举行。

图为10月23日，红牛车队荷兰车手维斯塔潘在练习赛中。（新华社发）

中超：成都蓉城不敌大连英博



10月24日，在四川成都举行的2026赛季中国足球超级联赛第29轮比赛中，成都蓉城队主场0比1不敌大连英博队，再次错失提前夺冠的机会。此役过后，大连英博队将双方积分差距缩小至3分，本赛季中超冠军归属悬念延续至11月8日的最后一轮。

图为10月24日，大连英博队球员马马杜（右一）在进球后庆祝。（新华社发）

世界泳联官员：拥有实力强劲的中国队是件好事

新华社北京10月23日电（记者高萌、李春宇）世界泳联首席竞赛官迈克·昂格尔23日在国家游泳中心“水立方”接受采访时表示，中国运动员在国际赛场上的出色表现，有助于推动各国（地区）选手相互促进。

“拥有一支实力强劲的中国队，对世界泳联和世界各地的运动员来说，都是一件好事。”昂格尔用“水涨船高”形容高水平竞争带来的积极影响。他表示，刚刚结束世界杯系列赛事的行程，多名中国队选手的表现给他留下深刻印象。

在短池世锦赛的筹备方面，昂格尔介绍道，今年12月举行的短池世锦赛预计将吸引来自201个国家和地区的约800至900名运动员，参赛会员协会数量有望创赛事新高。

“我相信比赛会非常精彩，届时将诞生世界纪录，以及许多国家纪录和洲际纪录。”他说，世界泳联十分认可北京组委会的工作，对赛事举办抱有很高期待。

继2008年后再次来到“水立方”，昂格尔表示，这座场馆承载着丰富的历史，也唤起了他的美好回忆。

他表示，虽然奥运会和长池世锦赛采用50米泳池，但25米短池赛事同样具有重要价值。距离2028年奥运会还有两年，本届短池世锦赛将为初登国际赛场的新秀提供展示机会，也会为经验丰富的老将搭建证明自己的舞台。

昂格尔还说，几天前看到孩子们在场馆训练池游泳令他感到欣喜。“看到人们积极运动，找到自己热爱的体育项目，是一件很美好的事。这也有助于促进人们的长期健康。”

第五届亚洲残疾人运动会闭幕式举行



当地时间10月24日，第五届亚洲残疾人运动会闭幕式在日本名古屋举行。

图为10月24日，演员在闭幕式上表演。（新华社发）

举重——亚残运会混合团体：中国队获季军



当地时间10月24日，在爱知·名古屋亚残运会举重混合团体铜牌赛中，中国队获得季军。

图为10月24日，季军中国队选手邹益（左）、谭玉娇（中）与闫盼盼在颁奖仪式上。（新华社发）

轮椅击剑——亚残运会女子佩剑团体赛：中国队夺冠



当地时间10月24日，在爱知·名古屋亚残运会轮椅击剑女子佩剑团体决赛中，中国队战胜中国香港队，获得冠军。

图为10月24日，中国队和中国香港队选手在比赛后合影。（新华社发）

（上接第一版）针对当前农牧区住房安全保障存在的短板弱项，参会代表深入基层调研、精准摸排实情，聚焦农牧民危房改造难题，靶向提出务实可行的代表建议，全力补齐乡村民生短板，筑牢乡村振兴安全底线。

市人大代表央泽说：“聆听完政府工作报告，让我倍感振奋，深受鼓舞。本次会议，我重点关注农牧区住房安全、特色产业、水利设施、乡村振兴建设。我建议对农牧民危房改造给予资金帮扶。调研发现，部分农户房屋老化，这类农户属于一般户，不是重点帮扶对象，没有补助，收入有限，房屋有隐患，拿不出钱修缮改造。如果这条建议能够落地，可以减轻农户经济负担，及时消除住房安全隐患，切实保障农牧民居住安全。”

产业兴则城市兴，产业强则经济强。围绕全市高质量发展总体部署，连任人大代表立足文旅产业升级、园区经济提质、全域景区创建等重点工作，结合全市产业发展布局，明确下一步工作抓手，聚焦项目招引、业态培育、群众增收等关键领域谋划实干举措。

市人大代表马永龙说：“认真聆听了政府工作报告，报告全面客观总结了过去五年全市上下团结拼搏、攻坚克难取得的丰硕成果，一组组数据、一项项成效令人鼓舞、倍感振奋。同时，报告锚定长治久安和高质量发展目标，科学擘画未来五年发展路径，目标清晰、措施有力，完全符合拉萨实际，我完全赞同并坚决抓好贯彻落实。作为连任人大代表，我将围绕市委市政府安排部署，推动产业园区焕新行动，聚焦文化创意、旅游休闲、体育康养，重点推动园区空间产业布局优化，优质项目、龙头企业招引，‘1+N’景区创建，《文成公主·梦回大唐》全国巡演，藏文化总部基地建设，南山公园5A、天堂草原4A创建，拓宽群众就业和增收渠道等工作。同时，认真履行代表职责，常态化深入企业、群众，广泛收集诉求，积极建言献策，为全市高质量发展作出新的更大贡献。”

审议中，各位代表立足大局、聚焦民生、务实建言，提出的建议贴合基层实际、极具价值。下一步，全体人大代表将切实统一思想和行动，积极履职尽责、主动担当作为，切实把会议成果转化为干事创业的实际行动，奋力推动中国式现代化新拉萨建设迈上新台阶。