2026年10月26日 星期一
责任编辑:卡本才让 编辑:扎西达娃 校对:唐熙
拉萨日报

西北“快速赛道”炼成记

新华社记者 郑 昕

“能在关中平原上设计出多么平坦的马拉松赛道?”2026宝鸡马拉松组委会竞赛组负责人杜春艳伸出两根手指说,“我们目前的尝试,是在42.195公里的赛道上把海拔落差控制在20米左右。”

提到陕西,不少人的第一反应是雄壮巍峨的秦岭山脉、沟壑纵横的黄土高原,但实际上,位于三秦大地“腰部”的关中平原,因渭河冲积,地势平坦开阔。在关中平原西陲的“青铜器之乡”陕西省宝鸡市,25日开跑的宝鸡马拉松被国内不少路跑爱好者称为适合刷新个人最好成绩(PB)的西北“快速赛道”“PB宝地”。这背后,不仅有精益求精的线路设计,更有贴心周到的赛事服务。

宝鸡马拉松官方数据平台显示,2024年参赛者的PB率为46.2%,2025年这一数字达到50.08%,相当于每两名参赛者中就有一人在这里刷新了个人最好成绩。这也难怪杜春艳会说,“快速赛道”的赛事招牌起初并非主办方策划,而是选手“用双腿跑出来的”。

曾是陕西省田径队运动员、考取了国家级裁判员证书的杜春艳,从2023年首届宝鸡马拉松就开始参与赛事线路制定,她非常清楚选手愉快参赛、安全完赛的重要性。

“哪怕是微调一下线路,都得重新上报评审,但我们还是愿意紧盯细节,给参赛者更好的奔跑体验。”她说,今年已经是“宝马”创办以来第三次调整线路。

把半程马拉松终点改在更开阔的道路上,让不同水平选手分批次起跑,以“蓝线领航”标定最短路线……竞赛组每届赛事后都会复盘,根据选手反馈与专家建议优化赛道。今年,他们又决定对四个转弯点“去弯取直”,让跨越渭河两岸的全马路线近乎围成一个矩形。选手行至后半程才会遇到一个缓坡,其余赛道几乎一马平川。

就在“去弯取直”点位一侧,集热身、购物和文化体验于一体的“宝马大舞台”赛前在宝鸡市体育场亮相。刚领完物资的西安跑者黄志丹告诉记者,她的PB正是在去年的宝鸡马拉松上取得的。“我的全马成绩是2小时57分多,跑进了女子前十,此前一直在2小时59分以上。”她说,“这里是我的福地,今年还要再接再厉。”

如果说注重细节的线路设计为选手创造佳绩提供了外部条件,那么细致的赛事服务则为人们注入了突破自我的内驱力。

25日,这座城市醒得特别早,3.1万名参赛者整装待发。在赛道旁,早餐店提前开业,不少酒店自发给选手备好了“加油包”,志愿者早早把热水、饮料和海绵摆上补给台;在起跑区,健身教练带领选手热身,运动员们相互帮忙贴上运动肌贴,祝福对方取得好成绩。

赛事周到的服务与关怀,从42.195公里的赛道延展到城市各个角落:推出“忠实跑者关怀计划”,为300多名连续三年未中签选手提供直通名额;实施“安全岛式穿越”方案,让市民在不干扰比赛的前提下穿越赛道;协调铁路部门开通西安至宝鸡往返专列;景区、商场纷纷推出参赛者优惠福利……

“宝鸡以严谨的细节把控,赢得了路跑爱好者的口碑,他们反过来用好成绩把‘宝马’的招牌擦得越来越亮。”一位资深赛事技术官员在现场说。经过激烈角逐,王佳浩以2小时12分33秒的成绩卫冕男子马拉松,并把赛会纪录缩短了整整2分钟;此外,半马男子前三名和女子冠军纷纷打破赛会纪录,成为“快速赛道”的最新注脚。

“这次的赛道一路都很平坦,而且赛场氛围特别好,帮助我再次拿到冠军。”王佳浩赛后说,早晨出发时天气还有些凉,大众跑者一定要做好热身,在避免受伤的前提下争取更好成绩。

对于理性看待PB突破这一观点,杜春艳深表赞同。遇到这几届宝鸡马拉松少见的阴天,她坦言,创造PB是多方面有利因素的叠加,选手需根据赛事环境和自身状态及时调整目标,不强求每次奔跑都能实现新突破。

“在比赛中收获健康和快乐更加重要。”她说。宝鸡市体育局局长毕周海表示,西北“快速赛道”已经在路跑圈传开,其实宝鸡马拉松本身也不乏深厚的文化底蕴和鲜明的地域特色,让广大参赛选手在挑战自我的同时领略宝鸡人文自然风情。

“未来我们会通过更严谨专业的竞赛组织、细致周到的选手服务和坚实有力的赛事保障,迎接更多跑者的到来。”他说。

(新华社西安10月25日电)

乒乓球亚锦赛国乒多线挺进四强



图为10月25日,李天阳在比赛中庆祝得分。

新华社记者 冯开华摄

新华社塔什干10月25日电(记者**包诺敏**)24日,亚洲乒乓球锦标赛继续进行,中国队锁定女单四强三席、男单四强两席以及男、女双打半决赛各两席,其中蒯曼首胜日本削球手桥本帆乃香。

此前对阵桥本帆乃香未尝胜绩的蒯曼,本场女单四分之一决赛打得十分主动。蒯曼在前两局以11:6、11:7取胜,第三局以4:11告负,重新掌控局面后以11:5锁定胜局晋级。半决赛中,蒯曼将对阵日本选手张本美和,后者是女单四强中唯一的非中国队选手。

王艺迪在先失一局的情况下以3:1逆转日本选手大藤沙月,陈熠则以3:0横扫日本名将早田希娜,两人将在半决赛中上演“中国德比”。

男单方面,中国队占据两个四强席位。李天阳在四分之一决赛中以3:0战胜队友向鹏,半决赛将对阵中国台北队选手郭冠宏;温瑞博以3:0轻取韩国选手朴康贤,半决赛将迎战日本选手张本智和。

男双四分之一决赛中,林诗栋/黄友政以3:1击败日本组合张本智和/篠塚大登,温瑞博/袁励岑以3:1逆转印度组合贾因/沙赫。半决赛中,林诗栋/黄友政将对阵新加坡组合冯耀恩/郭勇,温瑞博/袁励岑将迎战中国香港队组合黄镇廷/陈颢桦。

女双四分之一决赛中,蒯曼/王艺迪直落三局战胜泰国组合帕拉南/素塔西尼,将在半决赛对阵日本组合大藤沙月/长崎美柚;陈熠/姜依依以3:1战胜马来西亚组合可人/郑爱新,将在半决赛对阵日本组合张本美和/早田希娜。

机车上演“水上漂”,张雪在家乡麻阳刷新吉尼斯纪录

新华社长沙10月25日电(记者**程济安**)河面水花飞溅,岸上人海如潮,鼓声呐喊连天……在湖南麻阳,这本是龙舟竞渡专属的恢宏场面,却因为张雪机车的“水上漂”挑战而复现眼前。25日,“张雪机车”创始人张雪在家乡父老的见证下,驾驶改装机车MX450,成功刷新“改装摩托车在开阔水域行驶最远距离”吉尼斯世界纪录。

上午11时,张雪驾驶的改装机车发出嗡嗡轰鸣,转眼间冲入清澈的河水中,激起白色浪花。改装机车在江面上秒变“快艇”,丝滑飞驰、如履平地。数公里的河道中,张雪驾驶机车数次折返,最终完成40.74公里的水上行驶距离。

2009年,张雪曾驾驶简易改装的摩托车挑战“水上漂”,连人带车4次摔进水里,最远滑行20米。“我对做成这件事情有足够的信念,即使失败了也义无反顾,非常享受这个过程。”张雪说,“做以前没做过的事情,或者现在不会的事,都会促使团队去成长。就像这次冲击吉尼斯世界纪录,也让我们提升了很多。”

本次用于挑战的“张雪机车”MX450,是专门为了应对水上滑行而改装的型号。据“张雪机车”研发工程师邓连松介绍,改装摩托车以标准摩托车车架和动力总成作为基础,技术团队进行了相应的优化升级。“我们不是把摩托车改成船,而是加装了越野摩托车两栖滑行橇套件,油箱加大保证续航,同时做了防水处理。”邓连松介绍,机车在陆地助跑阶段,依靠原车行驶系统加速,蓄积初始动能。

入水后,前转向橇随车头转向,充当水舵,后轮深齿胎局部浸水,向后拨水提供持续推力,让机车在水面上“打水漂”式滑行。

麻阳是张雪的故乡,当地龙舟以逆水行舟而闻名。在张雪挑战成功之后,乡亲们以龙舟表演等方式为张雪团队庆祝胜利。

“不同的地域文化都会影响人的性格,我骨子里不服输的性格就来源于这片可爱的土地。”张雪说,“这次选择把挑战的地点放在麻阳,也是想在故乡圆梦,让这里被世界看见。”





▲图为10月25日,在湖南省怀化市麻阳苗族自治县郭公坪镇小坡村,张雪驾驶改装摩托车挑战“改装摩托车在开阔水域行驶最远距离”吉尼斯世界纪录。

◀图为10月25日,在湖南省怀化市麻阳苗族自治县郭公坪镇小坡村,吉尼斯官方认证团队工作人员向张雪(右)颁发吉尼斯世界纪录证书。

新华社记者 **陈思汗**摄

中国队包揽速度攀岩世界杯收官战冠军
赵一程获年度总冠军

新华社圣地亚哥10月24日电(记者**朱雨博、周佳谊**)24日晚,2026年攀岩世界杯速度项目在智利圣地亚哥收官。中国选手赵一程、邓丽娟分获男、女冠军;赵一程加冕本赛季世界杯男子速度年度总冠军。

本站速度项目中,中国队派出4男3女的阵容,其中3男2女在预赛后闯入16强。赵一程在预赛中仅列第12名,但在16强淘汰赛阶段越爬越快,从八分之一决赛到半决赛相继爬出5秒00、4秒81和4秒79。金牌赛中,他以4秒74战胜印尼选手努尔萨姆萨夺冠。

赵一程赛后表示,预赛表现不佳令他一度有些紧张,但成功晋级16强后,他逐渐找回状态,开始享受比赛,并对自己最终的表现很满意。

铜牌赛中,刚刚在名古屋亚运会中摘金的中国选手储守宏以0.02秒之差负于日本名将大政凉,遗憾无缘领奖台。

本赛季是17岁的赵一程首度征战世界杯赛场,他在参加的六站分站赛中斩获2金1银1铜,并在赛季揭幕战中以4秒54打破男子速度攀岩世界纪录。

男子年度总排名中,中国队储守宏、零勇志、龙见国也跻身前十。

本站女子速度赛中,亚运会前在贵阳站夺冠的邓丽娟同样在16强阶段愈战愈勇,最终在金牌赛中以6秒38战胜女子世界纪录保持者、美国选手亨特夺冠。

这位巴黎奥运会亚军赛后表示,很开心能在今年最后一站比赛中拿下金牌。她说,自己在本赛季初期一度处于低谷,直到最后两站才发挥出自己的水平。

女子年度总排名中,亨特高居榜首,中国队牟玉菊、张少琴、邓丽娟跻身前十。

攀岩世界杯圣地亚哥站共吸引95个国家和地区的近400名选手参赛,是该赛事首次登陆智利,也是本赛季最后一站,进行速度和难度两个项目的比拼。

25日将进行难度项目的半决赛和决赛。两届奥运冠军、斯洛文尼亚名将加恩布雷特将向本赛季个人第三冠发起冲击。中国选手胡隽喆、骆知鹭将分别在男子、女子半决赛中出战。

英超综合:

曼城遭遇赛季首败 阿森纳追平积分

新华社伦敦10月24日电(记者**马邦杰**)2026–2027赛季英超第八轮24日继续进行。曼城客场1:2不敌阿斯顿维拉,遭遇本赛季联赛首败;阿森纳主场2:0战胜埃弗顿,积分追平曼城。

曼城与阿斯顿维拉的比赛第六分钟,尼古拉斯·杰克逊抓住曼城防守失误,为主队先下一城。易边再战,第52分钟,哈兰德头球破门,将比分扳为1:1。第60分钟,杰克逊再度建功,帮助阿斯顿维拉锁定胜局。

这场失利终结了曼城本赛季联赛开局以来的全胜纪录。阿斯顿维拉凭借这场胜利排名升至第六。

阿森纳主场迎战埃弗顿。第七分钟,厄德高开出角球,在客队门前引起一片混乱,孔萨趁乱门前捅射破门。第68分钟,加布里埃尔接本·怀特传中头球建功,将比分锁定为2:0。

本轮过后,曼城与阿森纳同积21分。曼城凭借净胜球优势暂居榜首,阿森纳紧随其后。

当日进行的一场“伦敦德比”中,热刺客场2:0战胜切尔西。双方上半场均未破门。第77分钟,热刺开出角球,切尔西门将彭德斯将球碰入自家球门。第80分钟,切尔西前锋帕尔默累计两张黄牌被罚下。第87分钟,马蒂斯·特尔完成突破后攻入一球,为热刺锁定胜局。

这是热刺自2018年以来再次在英超联赛中客场战胜切尔西。此役过后,热刺升至积分榜第12位。

另一场比赛中,富勒姆客场1:0击败考文垂。

西甲综合:

马竞一球小胜拉科鲁尼亚

新华社马德里10月24日电(谢宇智)2026–2027赛季西班牙足球甲级联赛第十轮24日继续进行,马德里竞技队在主场以1:0小胜拉科鲁尼亚队,暂列积分榜第二位。

坐镇大都会球场的马竞在第27分钟逃过一劫。门将奥布拉克扑出埃尔南德斯主罚的前场任意球,又用脚将阿马图奇的近距离补射拒之门外。两队上半场均无建树。

易边再战,马竞在第48分钟取得领先。格里马尔多左路传中,阿尔瓦雷斯门前包抄抢点破网。

终场前拉科鲁尼亚错失绝平良机。第94分钟,特劳雷右路横传,桑切斯小禁区左路近距离推射远角,但皮球被奥布拉克在门线处抱住。

此役获胜后,马竞8胜1平1负积25分,继续排名积分榜第二,领先排名第三、本轮尚未出战的皇马4分。

当日其他几场比赛中,比利亚雷亚尔客场2:1击败巴伦西亚,桑坦德竞技主场2:1战胜西班牙人,埃尔切客场3:0完胜巴列卡诺。

意甲综合:

罗马客平那不勒斯 继续保持不败

新华社罗马10月24日电 2026–2027赛季意大利足球甲级联赛第八轮24日继续进行,罗马在一度两球落后的情况下,客场3:3战平那不勒斯,继续保持联赛不败。

两支球队均在周中取得本赛季欧冠联赛首场胜利。此役,安古伊萨在第28分钟用一记精彩的倒钩破门为那不勒斯打破僵局。易边再战,第48分钟,麦克托米奈头球入网,为主队将比分扩大为2:0。罗马此后奋起反击,在5分钟内由苏莱和巴列尔迪将比分扳平。第83分钟,麦克托米奈远射得手,帮助那不勒斯再次取得领先。第89分钟,巴列尔迪再度破门,将比分定格在3:3。随后那不勒斯主教练阿莱格里因对判罚不满,被红牌罚下。

另一支罗马城的球队拉齐奥同样保持不败战绩。在与帕尔马的比赛中,“蓝鹰”凭借泰勒的进球和对手的乌龙球,主场2:1奏凯。当天的另外两场比赛中,科莫凭借杜维卡斯的两粒进球,主场2:0战胜萨索洛;博洛尼亚2:0客胜卡利亚里。积分榜上,拉齐奥以22分领跑,领先少赛一场的国际米兰3分。罗马与科莫分列三、四位。

时隔五年兰星宇再夺体操世锦赛吊环冠军

新华社鹿特丹10月24日电 第54届世界体操锦标赛24日在荷兰鹿特丹展开单项决赛争夺,中国选手兰星宇以14.766分夺得男子吊环冠军,为中国男队赢得本届赛事首枚金牌。

兰星宇在八名决赛选手中第六个登场,凭借全场最高的6.0分难度和8.766分的完成分登上最高领奖台。希腊名将皮特鲁尼亚斯以14.333分获得银牌,亚美尼亚选手阿维季相以14.233分摘铜。

这是28岁的兰星宇继2021年北九州体操世锦赛后,第二次夺得世锦赛吊环冠军。在去年的雅加达世锦赛中,他获得该项目铜牌。

当日还进行了男子自由操、鞍马和女子跳马、高低杠四项决赛。男子自由操决赛中,美国选手理查德以14.633分夺冠,仅领先获得银牌的卫冕冠军、英国选手贾曼0.033分。以色列选手多尔戈皮亚特以14.466分获得铜牌。

男子鞍马决赛,亚美尼亚选手马努基扬以15.300分夺冠,意大利选手塔尔盖塔以15.233分获得银牌,另一名亚美尼亚选手哈恰特良以15.000分摘铜。此前夺得男子全能冠军的日本名将桥本大辉以13.466分排名第八。

女子跳马冠军归属巴西名将安德拉德,她以14.466分的成绩夺冠。美国选手皮斯和布莱克利分别以14.233分、14.166分获得银牌和铜牌。

女子高低杠决赛中,阿尔及利亚选手内穆尔以7.0分的难度成套获得15.333分,以明显优势夺冠。德国选手凯夫里奇以14.833分获得银牌,布莱克利以14.600分再获一铜。

在此前进行的男子团体决赛中,由兰星宇、邹敬园、杨皓楠、田昊和李鸿颜组成的中国队以249.193分获得铜牌,并取得2028年洛杉矶奥运会男团参赛资格。日本队与以“世界体联二队”名义参赛的俄罗斯队分别以251.928分、250.329分获得金、银牌,三支登上领奖台的队伍均锁定奥运席位。

本届世锦赛将于25日收官,届时将决出男子跳马、双杠、单杠和女子平衡木、自由操五项冠军。邹敬园将出战双杠决赛,向个人第五枚世锦赛双杠金牌发起冲击。