2026年10月28日 星期三
责任编辑：扎西达娃 编辑：旦增央吉 校对：唐熙
拉萨日报

金球奖“混战”，凯恩何以脱颖而出

新华社记者 韦骅 马邦杰 赵建通



图为10月26日，哈里·凯恩在颁奖典礼上。效力于拜仁慕尼黑俱乐部的英格兰前锋哈里·凯恩首次荣膺男子金球奖。（新华社发）

为纪念首届金球奖得主、英格兰人斯坦利·马修斯，走过70个年头的《法国足球》金球奖首次将颁奖典礼放在伦敦举行。巧合的是，这一特别安排也让来自伦敦的哈里·凯恩，在其家乡完成了足坛个人最高荣誉的加冕礼。

当地时间26日，在帕拉迪姆剧院，2026年度金球奖各奖项结果出炉。在最受瞩目的男足金球奖评选中，凯恩力压亚马尔等人，首次赢得该项殊荣。在本次评选周期，凯恩既没有世界杯冠军头衔，也未斩获欧冠奖杯，何以在群星云集的激烈角逐中脱颖而出？

几乎每到世界杯年，金球奖评选往往悬念丛生。大力神杯的归属，常常在很大程度上左右评委的选择。评委们时常面对这样的局面——有的球员在俱乐部打出统治级发挥，世界杯赛场却乏善可陈；世界杯冠军队中的球星，又容易出现选票分散；少数同时手握国家队和俱乐部队荣誉的球员，个人数据又可能没那么亮眼。这一次，难题又摆在了评委面前。不少业内声音称，这是近年来竞争最为白热化的一届金球奖评选。

上赛季蝉联欧冠冠军的巴黎圣日耳曼本次共有十人入围。如果放在非世界杯年，获得欧冠最佳球员的克瓦拉茨赫利亚本是最有力的竞争者之一，可他所在的格鲁吉亚队缺席了今年的美加墨世界杯，成为巨大的减分项。虽然金球奖前得主卡纳瓦罗在一次采访中表示“会毫不犹豫地支持克瓦拉茨赫利亚”，但意大利人这份偏爱难以改变大势。而且由于不久前遭遇重伤，克瓦拉茨赫利亚不仅缺席了今年的颁奖典礼，大概率也将无缘来年的金球奖评选。

与格鲁吉亚人相反，世界杯最佳球员、西班牙中场罗德里几乎将今年最高光的时刻全部留在了世界杯赛场。自2024年十字韧带撕裂后，当年拄拐领取金球奖的罗德里一直没有恢复到巅峰状态。上赛季曼城无缘英超冠军，罗德里也只为球队出战33次。即便是在世界杯上，罗德里在小组赛中的状态也难言绝对出色。

根据金球奖的三条评选规则，评委首先应考虑个人表现和影响力，其次是团队表现与所获荣誉，最后是个人风范与公平竞赛精神。作为西班牙阵中金球奖呼声最高的球员，亚马尔上赛季为巴塞罗那贡献24球和17次助攻，可赛季后半段的伤病让这样的势头戛然而止。虽然这无碍巴萨最后赢得西甲冠军，但他们在欧冠八强赛中遭淘汰。

此外，或许是受到伤病影响，亚马尔在世界杯上只打入一球，没有助攻，在世界杯最佳新人评选中也落后于队友库巴西。总体而言，亚马尔在世界杯上对比赛的决定性作用远不及两年前的欧锦赛。

新赛季开赛以来，亚马尔状态火热，他在与加拉塔萨雷的欧冠比赛中献上一次杂耍般的助攻，将天赋展现得淋漓尽致，可是今年金球奖的评选周期截止于7月19日，亚马尔眼下的出色表现只能在今年为他添加印象分，或者为明年的金球奖评选增加砝码。

此番凯恩夺魁，并非亚马尔等人不够出色，只是英格兰人更有决定性表现，同时有更扎实的团队荣誉支撑。上赛季，凯恩为拜仁和英格兰队双线打入73球，合计参与81粒进球，当晚除了获得金球奖，他还赢得象征最佳射手的“盖德·穆勒奖”。

作为连续三届的德甲最佳射手，凯恩上赛季为拜仁赢得国内三冠王。欧冠联赛中，虽然拜仁止步半决赛，但凯恩打入14粒进球，在射手榜上位列第二。另外，凯恩在缺席堪称“进球大战”的世界杯季军赛的情况下，依然打入六粒进球，帮助英格兰队赢得季军，这也是“三狮军团”60年来在该项赛事的最好成绩。凯恩不仅是一名终结者，他的回撤拿球、长传发动进攻也是球队战术的关键一环。

凯恩谈不上完美，但这座金球奖杯称得上实至名归。对于33岁的凯恩而言，这份荣誉是对他多年持之以恒耕耘的最好褒奖。凯恩年少成名，低调勤勉，但命运似乎总与他开玩笑。多年来，从英超到欧冠，从世界杯到欧锦赛，凯恩用各项赛事的金靴证明着自己的价值，但始终与冠军奖杯擦肩而过。即便是转会拜仁的第一个赛季，他也没有得到梦寐以求的联赛冠军。如今，除了团队荣誉的接踵而至，首次获得金球奖也让他的职业生涯拼图愈发完整。

此前多次与冠军近在咫尺却功亏一篑的凯恩，在这次冲击金球奖最好的机会面前，终于如愿圆梦。

（新华社北京10月27日电）

举重——世锦赛：男子60公斤级赛况

10月27日，2026世界举重锦标赛男子60公斤级比赛在浙江宁波举行。

图为10月27日，中国选手杨洋在挺举比赛中试举。最终，他获得总成绩冠军。

新华社记者 江 汉摄



短池“纪录之夜” 李冰洁超女子1500米自由泳亚洲纪录

新华社北京10月26日电（记者**高萌、李春宇**）在26日进行的2026全国游泳锦标赛（25米）中，诞生1项短池亚洲纪录、1项短池全国纪录和3项全国青年纪录。

女子1500米自由泳决赛中，河北选手李冰洁以15分34秒09夺得金牌，刷新该项目亚洲纪录。赛后，李冰洁在场边一度体力不支。颁奖仪式后她解释道：“我来例假了，肚子疼。其实游到还有大概四五百米的时候，就已经开始感觉不舒服了。但是我在赛前让教练帮我挥板，告诉我每100米的分段成绩，我就是照着亚洲纪录去的。看到场边的分段提示，我觉得还是有机会，所以就想坚持一下。”

赛后她给自己的心理状态打9分，坦言虽然亚运会归来之后自己的训练强度有限，但本次比赛心态放松，首要目标是拿到世锦赛资格并补齐缺乏短池比赛经验的短板。

颇受关注的男子100米个人混合泳比赛中，浙江队的潘展乐以51秒44夺冠，汪顺游出51秒62，收获亚军。汪顺赛后表示赛前没有给自己施加太大压力，能够拿到世锦赛资格十分开心。他谈到短池比赛更看重节奏与细节，蝶泳、蛙泳到边以及转身处理尤为关键，后续会优先调整身体状态，再投入系统备战。

16岁小将谢以忱游出52秒49，刷新男子100米个人混合泳全国青年纪录。他坦言转身依旧存在短板，在之后的训练中会针对性补强；即将奔赴达喀尔青奥会，他的目标是争金夺银，希望借此机会开阔眼界，对标海外同龄选手寻找差距。

全国纪录诞生在接力赛场。男女4X50米自由泳接力决赛中，由赵家悦、张栩萌、张雨霏、杨雯文组成的江苏队以1分30秒14的成绩打破短池全国纪录夺冠。

女子200米蛙泳赛场，15岁小将胡芊嶲游出2分18秒39摘金，打破全国青年纪录，成绩距离全国纪录仅差0.3秒。本次全锦赛是她的第一场短池赛事，赛后她表示，要把成绩送给昨天过生日的教练。谈及自己的训练成果，她表示：“转身比之前快了，姐姐们之前转身都要把我甩好远，我要用好大力气去猛追，如今能追平甚至超一点点。最后25米把自己全部的劲儿都用出来了，就比她们快了。”

“我希望我可以一个个超过国外选手，然后站上领奖台！”谈及12月的短池世锦赛，胡芊嶲表示，最期待见到的外国选手是奥运冠军道格拉斯。

男子50米仰泳决赛中，徐嘉余以22秒34拿下金牌。赛后他表示：“这次本来还想着能游进22秒，但其实不应该有这样的想法。如果只认定结果，整个过程可能会比较糟糕。要更注重细节把控。重要的是我能不能在这宝贵的比赛机会里，做好战术分配。训练的目的就是有肌肉记忆，然后去完成比赛。”

女子100米个人混合泳决赛中，当晚连比三枪的江苏选手张雨霏以57秒99夺冠，获得本次比赛个人第三金。男子200米蛙泳决赛，王骏腾以2分03秒48夺冠，刷新个人保持的全国青年纪录。女子50米仰泳决赛，浙江选手钱心安以26秒31夺金。

活出精彩人生
——亚残运会赛场上的追梦力量

新华社记者 郑直 张卉 岳晨星

第五届亚洲残疾人运动会日前落幕，中国残疾人体育代表团以207枚金牌、117枚银牌、111枚铜牌共计435枚奖牌，连续五届位居亚残运会金牌榜、奖牌榜首位，同时创造境外参赛最好成绩。

“健全人可以活出精彩的人生，残疾人也可以活出精彩的人生”“中国梦，是民族梦、国家梦，是每一个中国人的梦，也是每一个残疾人朋友的梦”……习近平总书记对残疾人群体格外关心、格外关注，一句句温暖嘱托、一次次深情勉励，鼓舞着他们以梦想为伴、与时代同行。

本届亚残运会中国代表团312名运动员全部为业余选手，来自工人、学生、职员、自由职业者等不同群体，年龄跨度从16岁到50岁。赛场之上，他们是奋勇争先的运动员；走下赛场，他们是热爱生活的普通人。每一个名字背后，都藏着一段直面命运、向阳奔跑的人生故事。

挺膺担当 展现中国力量

开幕后的首个比赛日，在举重女子41公斤级比赛中，崔哲举起近乎自己体重三倍的重量，为中国代表团在名古屋摘得首金。这是即将年满40岁的她连续第五届站上亚残运会最高领奖台。

从那天开始，“中国红”一次次点亮名古屋的赛场；三面五星红旗同步升起的场景，在多个项目颁奖现场频频上演。

“不管在场上还是场下，我们代表国家出战，就是一个团队，我们的一切目标都以国家利益、国家荣誉为重。”男子800米T54级决赛冠军金华、亚军代云强与季军刘洋说。

暴雨如注，一个身影穿破雨幕而来，自行车男子H1–5个人计时赛的赛前训练突遇恶劣天气，刘强利冒雨适应赛道，在正赛中第一个冲过终点；在田径场，周飞飞一掷定乾坤，以37米63的成绩打破标枪男子F55级世界纪录，在本届亚残运会上为中国代表团赢得第100枚金牌。

在名古屋的赛场，中国代表团共刷新11项世界纪录、18项亚洲纪录。

女子轮椅篮球队经历新老交替，队中除3名老将外几乎都是新征召的“00后”球员。凭借为国争光的信念和彼此托举的团结，姑娘们一路过关斩将，实现四连冠。

中国盲人足球队的8名球员中有5人为“00后”，队伍在小组赛和决赛中两克日本队，赢得亚残运会金牌。游泳队在79个小项中取得64枚金牌。田径队收获54枚金牌，轮椅网球队女子单打、双打先后夺金，创造队史最佳成绩。

中国残联副理事长、中国体育代表团副团长兼秘书长常征总结道：“我国残疾人运动员在亚残运会赛场上以优异成绩和精彩表现践行了‘使命在肩、奋斗有我’的责任和担当，展现了爱国主义精神和中华体育精神、残奥精神，展示了自强不息、昂扬向上的精神风貌。”

自强不息 成就精彩人生

体育是残疾人康复身心、融入社会、实现全面发展的重要途径。越来越多的残疾人在运动中突破局限、超越自我，实现自己的人生价值。

在坐式排球赛场，中国女队击败伊朗队夺得冠军。

“虽然大家年龄不同，但每个人都能担起自己的责任。”42岁的章旭飞说。她幼时遇车祸失去左小腿，因身材适宜而开始尝试坐式排球。队伍中年龄最小的张志娟16岁，比章旭飞的女儿还小一岁，年轻小队友们都亲切地称章旭飞为“章妈”。

平日里，章旭飞是上海市宝山区月浦镇社会事业发展服务中心的工作人员，工作包括组织当地的体育比赛。今年月浦镇举办迎春拔河比赛，当地居民踊跃参加，但很多人并不知道，为他们登记体重、发放参赛马甲的，是一位征战六届残奥会、拿下三金三银的国手，或许还将向着2028年洛杉矶残奥会继续迈进。

对左臂肌肉萎缩的史逸婷来说，跑步时的重心一直是个难题，她的关节结构比较松散，如果身体协调控制不当，就可能出现损伤。但她在跑道上坚持了十多年，“以前的我非常自卑，是体育带我看到了更广阔的世界，让我更自信、坚韧”。

2016年的首次残奥会之行，把她带到了地球另一端的里约。两年前巴黎的紫色跑道，也见证了她拼到双腿力竭、打破残奥会纪录夺冠。这次在名古屋瑞穗公园田径场，史逸婷在女子100米、200米T36级比赛中先后摘金。

回到家乡湖南桂阳县，史逸婷是业余体校的田径教练员，还承担着一些办公室工作。“干什么事情我都不怕累。只要我能干，在赛场之外能创造自己的价值，我一点也不会觉得累。”

残疾人体育运动带给她的不止于此。在2025年全国残特奥会的田径场上，在场边观众的欢呼声中，她接受了男友李东阳的求婚，后者是队伍的康复师。

同一届全国残特奥会的赛场上，投掷项目名将姚娟最后一次以运动员身份参加比赛。曾连续参加四届亚残运会、获得六枚金牌的姚娟，自2012年起开始兼任教练，如今已完成转型。

本届亚残运会女子铁饼F43/F44/F62/F64级决赛中，19岁的中国选手韦嘉在最后一次试投中掷出31米92，打破F64级亚洲纪录，夺得金牌。看台上，姚娟的眼里满是欣慰。“我就是一名教练。我的使命，就是托着他们站上领奖台。”

自信乐观 彰显时代风采

“鱼有一条尾巴，而我有一条腿。”

说此话的是蒋裕燕。不足22岁的她已是征战多年的运动员。幼时她因车祸失去右臂右腿，但泳池令她重拾自由。在名古屋，她六个参赛项目全部夺冠，在女子50米蝶泳S6级比赛中还打破了自己保持的世界纪录。

“我希望无论在什么场合都能够大大方方展示自己、展示中国残疾人运动员自信、向上、乐观的风采。我们可能身体上有残缺，但我们的精神闪闪发光。我希望大家不要给自己设限，相信自己有无限可能。”

2025年，蒋裕燕当选劳伦斯世界体育奖年度最佳残疾人运动员，成为获此殊荣的首个中国运动员。

在名古屋，举重名将谭玉娇第四次踏上亚残运会赛场，开朗热忱的她，早已不仅仅是一名运动员。2024年巴黎残奥会上，她当选国际残奥委会运动员委员会委员，后经推荐出任世界反兴奋剂机构运动员理事会委员。

“常态化参与国际残奥委会运动员委员会的线上线下会议，参与国际奥委会和国际残奥委会的全球运动员线上代表大会和运动员论坛。围绕反兴奋剂内容参与世界反兴奋剂机构线上线下会议，参与反兴奋剂规则标准讨论和审定等。以运动员视角提供思路和观点，提出问题。”谈到自己的履职日常，谭玉娇从容而自豪。

国际残奥委会日前组织全球运动员线上代表大会，谭玉娇还主动邀约其他中国运动员一同参会。会后，不少年轻选手为了能更好地对外交流，主动报名学起了英语。

走出赛场、走向世界，新一代中国残疾人运动员不断拓宽能力边界，以开放从容的姿态参与全球残疾人事业治理，向世界展示新时代中国青年群体的精神风貌，彰显我国残疾人事业发展成果。

亚残运会已经落幕，但追梦人永不停歇。以汗水浇筑梦想、用拼搏铸就荣光的中国残疾人运动员，激励着更多残疾人拥抱体育、融入社会、追逐梦想，活出精彩人生，汇聚起以中国式现代化推进强国建设、民族复兴的磅礴力量。

（新华社北京10月27日电）