2026年10月29日 星期四
责任编辑：拉珍 编辑：旦增央吉 校对：卓玛拉姆
拉萨日报

情暖高龄老人 光明守护夕阳

纳金街道嘎巴村开展志愿服务活动

拉萨市基层治理效能大提升

拉萨融媒讯（记者**大拉姆次仁** 实习生**德吉白珍**）为深入践行党建引领基层治理理念，落实“办成一件小事”党建服务品牌工作要求，切实解决辖区高龄老年人视力健康问题，传承弘扬孝老爱亲传统美德，10月28日，城关区纳金街道嘎巴村党总支、驻村工作队联合开展“情暖高龄老人 光明守护夕阳”志愿服务活动，将优质便民服务送到老年群众家门口。

前期入户走访过程中，村“两委”及驻村工作队了解到，村内多数高龄老人存在视力下降、视物模糊等问题，给他们的日常生活带来了较大影响。为切实回应群众诉求，该村坚持以小切口做实民生服务、以微实事提升治理效能，主动对接专业验光团队，在嘎巴村日间照料站开展专场视力筛查及配镜便民服务，让高龄老人免去往返奔波之苦。

活动现场秩序井然、服务暖心细致。专业验光人员为到场的老人逐一开展视力检测、眼部健康检查、精准验光服务，耐心讲解老年常见眼病预防、日常科学护眼等知识，并根据个人视力情况免费适配发放老花镜，切实解决老年人视物不清、出行不便等难题。

志愿服务过程中，党员志愿者全程做好引导陪护、贴心帮扶工作，主动协助行动不便老人完成各项检查，同时与老人亲切交谈，详细询问其生活起居、身体健康状况，面对面宣讲各项惠民政策，让老年群众切实感受到党组织的关怀与温暖。

“在家门口就能免费检查视力、领取合适的老花镜，真正帮我们解决了烦心事，特别感谢。”嘎巴村村民多吉说。

此次便民服务活动以主题党日为载体，聚焦老年群体实际需求，精准补齐村级养老服务短板，切实把党建工作成效转化为服务群众、改善民生的务实举措。下一步，嘎巴村将持续深耕“办成一件小事”特色工作，紧盯特殊群体细微诉求，常态化开展精准化、暖心化便民服务，不断提升基层精细化治理水平，持续增强辖区各族群众的获得感、幸福感、安全感。





▲图为验光师为老人进行视力检查。

◀图为免费为老人配镜。

拉萨融媒记者 **大拉姆次仁**摄

聚爱心之力 筑公益初心

拉萨市城关区雨滴计划发展服务中心成立

拉萨融媒讯（记者**仁青拉姆**）为持续健全社会组织参与基层社会治理体系，整合优化辖区公益服务资源，补齐社区民生服务短板，提升基层便民服务专业化、精细化、常态化水平，10月27日，拉萨市城关区雨滴计划发展服务中心在功德林街道雪社区成立并举行授牌仪式。

活动现场，与会人员共同观看宣传片，详细了解雨滴计划筹备历程、服务理念与公益发展规划。相关负责人宣读《城关区民政局关于准予成立拉萨市城关区雨滴计划发展服务中心的批复》，向机构理事长颁发社会组织法人登记证书，并举行合作签约仪式，为机构合规运营、常态化开展公益帮扶工作提供制度保障。

据了解，城关区雨滴计划发展服务中心业务涵盖养老康复、困境儿童关爱、未成年人权益保护、社会救助、残疾人综合服务、基层社区治理、志愿服务运营、公益慈善服务等14类民生服务，精准对接辖区群众多样化民生需求。

拉萨市城关区雨滴计划发展服务中心理事长边巴次仁介绍说：“中心将以此次成立为全新起点，继续发挥返乡大学生青年力量，重点做好养老助老、儿童关爱、残疾人帮扶、青年志愿服务等工作，踏踏实实做公益，聚焦群众真实需求。”

拉萨市城关区雨滴计划发展服务中心的正式落地，进一步充实了城关区基层社会治理与公益服务力量，有效补齐社区专业化服务短板、完善辖区社区服务体系。下一步，该中心将常态化开展各类公益帮扶和志愿服务，持续推动辖区志愿服务常态化、公益服务规范化、基层治理精细化。

“雪域盛景 拍在西藏”首批优质微短剧拍摄场点发布

拉萨融媒讯（记者**小拉姆次仁**）在“新时代新西藏新篇章”第二届西藏微短剧大赛揭晓仪式上，“雪域盛景 拍在西藏”首批优质微短剧拍摄场点正式对外发布。拉萨、林芝、那曲三地集中推介一批兼具自然风光、人文底蕴、时代价值的实景资源，进一步激活雪域高原“天然摄影棚”，助力视听创作与特色产业深度融合，吸引更多优秀创作团队进藏取景，讲好新时代西藏故事。

首批优质微短剧拍摄场点发布，是深入贯彻落实国家广播电视总局“微短剧+”行动计划，推动视听赋能千行百业的积极探索，旨在吸引更多优秀创作团队，进一步讲好新时代西藏故事。依托丰富的高原视听资源，促进视听内容创作与西藏文旅、乡村振兴、生态保护、非遗传承等领域融合赋能、协同发展。

“拉萨市择优推出首批7个代表性、适配微短剧创作的优质拍摄点位。点位筛选始终立足生态保护优先、绿色发展底线，涵盖自然生态、传统文化、城市风貌、乡村新景、特色文旅五大类型，题材丰富、场景多元、画面质感突出，能够多方位支撑各类正能量微短剧创作。下一步，我们将在严守生态保护红线的前提下，持续挖掘优质取景资源，分批推出更多特色优质拍摄点位，为创作团队来拉萨采风取景、拍片创作提供有力支撑。”拉萨市委宣传部副部长、广电局局长张晓柱说。

拉萨7处拍摄点位，既有吞巴镇吞达村水磨藏香非遗古村落、情满拉萨河城市河谷风光，也有拉萨山庄半山建筑群、林周神秘树林、纳木错、思金拉错、莲华之宝中华藏瓷文化旅游体验园，传统非遗、现代都市、高原湖山、乡村实景一应俱全，可以满足不同题材的拍摄需求。

有着“世界屋脊的屋脊”之称的那曲，则主打独有的极地旷野景观，色林错、当惹雍错、萨普雪山、纳木错北岸圣象天门、夺错湿地暗夜星空等点位，辽阔草原、高原湖泊、雪山冰川交相辉映，是生态纪实、旷野题材创作不可复制的取景地。当地始终坚守生态优先底线，不断提升景区品质与服务保障，期待借助微短剧载体展示藏北独特魅力。

“一直以来，我们都把生态保护作为文旅发展的前提。在市委、市政府的高度重视下，纳木错、色林错、当惹雍错、萨普雪山这些藏北特色景点，这几年知名度持续提升，景区品质不断提档升级，旅游服务保障也逐步完善。游客的体验感和满意度稳步提高。下一步，我们将坚持品质打造与品牌传播双向发力，也期待借助微短剧这种鲜活接地气的载体，更好地讲好那曲故事、展现藏北风采。”那曲市委宣传部副部长、广电局副局长达瓦仁增说。

被誉为“雪域江南”的林芝，从生态风光、民俗人文、民族团结、红色记忆、乡村振兴五个维度推介创作资源。雅鲁藏布江大峡谷、南迦巴瓦峰、鲁朗林海、巴松措风光四季如画；米纳羌姆、工布响箭、珞巴歌舞等非遗民俗底蕴深厚；多民族守望相助的生活场景、边境乡村振兴实践，为青春奋斗、民族团结、守边兴边等主题，提供大量鲜活的现实素材。

林芝市委宣传部副部长、广电局局长胡秀东说：“活动中，我从林芝自然风光、人文底蕴、民族团结、红色资源、乡村振兴等方面向大家推介了林芝。林芝风光立体多元、故事丰厚鲜活，是难得的微短剧取景地。热忱欢迎广大视听创作者走进林芝，在保护生态环境的前提下采风、取景。期待更多镜头聚焦雪域江南，用微短剧讲好新时代林芝故事，让全国观众看见人间桃源、读懂幸福林芝。”

吉崩岗街道举行高校毕业生就业方向分享会

高校毕业生就业创业

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）10月26日，八廓古城管委会吉崩岗街道举行高校毕业生就业方向分享会，卓玛、德江两位优秀创业代表与高校毕业生面对面交流，围绕“在西藏创业，我要怎么做”和本土实战型创业经验展开分享，为青年毕业生答疑解惑、明晰奋斗方向。

卓玛毕业于北京大学法学院，长期从事本土文旅开发、企业战略与创业赋能，后成功创业。她结合自身经历，围绕在西藏创业的选择、方法和实践路径，与毕业生分享心得体会。德江毕业于原昆明陆军学院，是一名退役军人，后立足退役军人身份开启创业实践，2023年自主创业，先后运营西藏本土特色产品电商平台，并荣获西藏自治区退役军人创业大赛三等奖、晋级全国退役军人创业大赛总决赛。分享会上他围绕本土市场探索和多元经营模式，带来实战型创业经验分享。

会后，吉崩岗街道党工委副书记、办事处主任路杨为两位分享嘉宾颁发高校毕业生就业创业指导师聘书。在座谈互动交流环节，同学们结合自身生活、就业意向以及遇到的困难困惑踊跃提问，现场交流氛围热烈。

参会毕业生表示，两位创业前辈的经历让自己对“先就业还是先创业”“在本地如何找准发展道路”有了更具体的认识。

路杨说：“希望大家把分享会上学到的经验记在心里，转变观念、坚定信心，在家乡找准发展道路。后续。我们将持续跟进大家的就业需求，做好帮扶服务工作。”

锤炼宣讲本领 传递基层好声音

堆龙德庆区举办2026年基层宣讲员队伍专题培训

拉萨融媒讯（记者**次珍**）为进一步建强基层宣讲队伍，切实提升理论宣讲水平。10月28日至29日，堆龙德庆区委宣传部组织开展基层宣讲员专题培训，来自堆龙德庆区各镇（街道）统宣委员、基层宣讲员、僧尼宣讲员等共计110人参加培训。

本次培训教学地点设在堆龙德庆区新时代文明实践中心和文创空间等地，培训采用理论授课、现场试讲、点评指导、交流研讨相结合的模式开展。同时，穿插宣讲员才艺展示、书法教学等环节，内容丰富，形式多样。

堆龙德庆区委宣传部（文明办）工作人员扎西卓玛说：“本次培训，我们专门邀请自治区十佳基层宣讲员现场授课，围绕民族团结、政策解读、实战技巧等内容开展针对性教学，切实补齐基层宣讲薄弱环节。下一步，堆龙德庆区将持续加强宣讲员队伍常态化培育，引导宣讲员扎根基层、贴近群众，把党的政策送到群众身边，凝聚基层思想共识。”

培训期间，还将组织参训学员结合授课内容、自身宣讲工作经历开展交流研讨，互相分享宣讲经验、交流工作难点、探讨工作方法，达到互学互鉴、共同提升的培训效果。

“这次专题培训内容特别实用、非常接地气。以前我们在村里宣讲，大多是照着稿子念，通过这次系统培训，我学会了更通俗、接地气的宣讲技巧。今后，我会把学到的知识运用到日常宣讲工作中，用农牧民听得懂、愿意听的家常话，把党的惠民政策、民族团结等相关内容讲深讲透，真正把政策红利传递到群众心坎里，凝聚邻里乡亲团结奋进的正能量。”堆龙德庆区农牧民宣讲员阿旺次珍说。



图为专题培训现场。

拉萨融媒记者 次 珍摄

2026年“公益福彩·情暖高原”公益助学活动举行

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）10月22日，2026年“公益福彩·情暖高原”公益助学活动举行。2026年我区安排福彩公益金500万元，为全区1000名困难大学生每人每年提供5000元助学支持。

教育关乎未来，助学承载希望。2013年以来，自治区民政厅持续推动福彩公益助学，累计帮扶困境大学生2917人次，拨付资助资金1458.5万元。2026年，安排福彩公益金500万元，为1000名高原学子每人提供5000元助学支持。

活动既展示了福彩公益品牌新载体，也传递了“取之于民、用之于民”的公益温度。“本次福彩公益助学活动精准聚焦高校困难学生纾困帮扶，既是暖心的物质资助，更是深刻的思政育人课堂。”西藏民族大学副校长焦忠武说：“学校将严格规范、公开透明、专款专用，精准高效管理使用好每一笔助学资金，全程公示、规范发放、台账留痕，确保每一份公益爱心精准落地，切实惠及困难学子，为大学生们安心求学、潜心治学保驾护航。”